

HEALTH BALANCE

Kurse & Workshops

Dein Mindset bellt mit

REFERENTEN

Severina Breitenmoser
Dipl. Stress- + Resilienz Coach,
Dipl. Persönlichkeits- + Life Coach,
Zert. Verhaltenstherapeutin

DATUM

Samstag, 28. November 2026

ZEIT

10.00 - 13.00 Uhr

KOSTEN

CHF 95.-

Ein harmonisches Miteinander zwischen Mensch und Hund entsteht nicht allein durch Trainingstechniken – es beginnt viel früher: bei unserer inneren Haltung.

Wie wir denken, fühlen und auf Situationen reagieren, beeinflusst massgeblich, wie unser Hund uns wahrnimmt, wie sicher er sich fühlt und wie gut er auf unser Training anspricht. Unser Mindset ist damit ein entscheidender Schlüssel für Vertrauen, Klarheit und eine starke Mensch-Hund-Beziehung.

In diesem inspirierenden Seminar richten wir den Blick bewusst auf uns selbst: Welche Erwartungen bringen wir mit? Wie reagieren wir in herausfordernden Momenten? Und wie können wir durch mehr Ruhe, Klarheit und positive Ausrichtung unseren Hund besser begleiten?

Warum dieses Seminar wertvoll ist

Hunde reagieren fein auf unsere Körpersprache, Energie und Stimmung. Wer lernt, sich selbst bewusster wahrzunehmen, gewinnt mehr Sicherheit, Ruhe und Klarheit im Umgang mit seinem Hund. Dieses Seminar lädt dazu ein, die eigene Perspektive zu erweitern und neue Wege für ein vertrauensvolles, entspanntes und erfolgreiches Mensch-Hund-Team zu entdecken.

Für mehr Verbindung. Mehr Gelassenheit. Mehr Miteinander.

VORAUSSETZUNG

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Dieses Seminar richtet sich an Hundehalterinnen und Hundehalter, die ihre persönliche Haltung reflektieren und die Beziehung zu ihrem Hund weiter stärken möchten.

WEITERE KURSINFORMATIONEN

Kaffepause ist im Kurspreis inbegriffen

HEALTH BALANCE

Kurse & Workshops

Dein Mindset bellt mit

Inhalte des Seminars

- Bewusstsein für die eigene innere Haltung schaffen
- Unterschied zwischen Growth Mindset und Fixed Mindset verstehen
- Die wechselseitige Beeinflussung zwischen Mensch und Hund erkennen
- Emotionen, Erwartungen und Reaktionen im Training bewusst wahrnehmen
- Strategien zur mentalen Stärke und emotionalen Balance entwickeln
- Mehr Klarheit, Ruhe und Präsenz im Umgang mit dem Hund aufbauen

Ziele des Seminars

Nach dem Seminar haben die Teilnehmenden wertvolle Impulse erhalten, um:

- mentale Stärke und Gelassenheit im Umgang mit dem Hund zu fördern
- das Zusammenspiel zwischen Mensch und Hund positiv zu gestalten
- eigene Denk- und Reaktionsmuster besser zu erkennen
- herausfordernde Situationen ruhiger und klarer zu meistern
- praktische Tipps für mehr innere Ruhe und Klarheit im Training umzusetzen
- die Bindung zum Hund durch eine bewusste innere Haltung zu vertiefen

ORT

Health Balance Tiergesundheit
Flawilerstrasse 35
CH-9244 Niederuzwil

KONTAKT

T +41 (0)71 955 60 60
seminare@healthbalance.ch

ZAHLUNGSKONDITIONEN

Die Rechnung ist innert 30 Tagen nach Erhalt zahlbar. Es gelten unsere AGBs.